



CLUB «BIEN ÊTRE» de PRUNAY

(saison 2025/2026)

(Association de gymnastique régie par la loi 1901 et affiliée à l'EPMM.)

Nos cours sont ouverts à tous et ont lieu à la salle des fêtes de PRUNAY (sauf vacances scolaires)

	Date de rentrée	Horaires	Intervenant
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARDI 16 Septembre	17h15 à 18h15	Ismérie MICHELET
STEP Choré.	MARDI 16 Septembre	18h15 à 19h00	Ismérie MICHELET
YOGA	MERCREDI 17 Septembre	19h00 à 20h00	Thérèse NOISIEZ
DANSE DE SOCIÉTÉ (danse en ligne, rock, disco...)	MERCREDI 10 Septembre	20h30 à 21h30	Franck GUILLAUME
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	JEUDI 11 Septembre	17h30 à 18h30	Ismérie MICHELET
FITNESS	JEUDI 11 Septembre	18h30 à 19h30	Ismérie MICHELET

COTISATION: Elle est annuelle (septembre à début juillet). Des facilités de paiement vous sont assurées (possibilité de régler en plusieurs fois).

Renforcement musculaire, Step Choré, YOGA, Fitness		COTISATION de base	+ LICENCE EPMM Famille/39,60 €	COTISATION à régler
- de 18 ans		80,10 €	19,90 €	100,00 €
+ de 18 ans	1 cours/ semaine	88,60 €	30,40 €	119,00 €
	2 cours/semaine	131,60 €	30,40 €	162,00 €
	3 cours/semaine	168,60 €	30,40 €	199,00 €
	4 cours/semaine	201,60 €	30,40 €	232,00 €
	5 cours/semaine	227,60€	30,40 €	258,00 €
DANSE DE SOCIETE*		COTISATION de base	+ LICENCE EPMM	COTISATION à régler
1 cours/ semaine		99,60 €	30,40 €	130,00 €

*Les cours de danse de société ne peuvent être un support pour bénéficier d'une réduction sur un autre cours, seule la licence ne sera réglée qu'une fois si vous pratiquez la danse de société ainsi qu'une ou plusieurs des activités sportives qui vous sont proposées. (Exemple : je m'inscris au cours de YOGA et à la Danse de société: je règle les 2 cotisations de base(88,60 + 99,60) plus la licence (30,40 €) soit 218,60 €)

NOUVEAU !!!

Votre inscription auprès de notre fédération se fera sur:

helloasso.com club bien etre PRUNAY

ainsi que pendant les cours du mois de septembre auprès des membres du bureau .

Les inscriptions aux cours ainsi que les règlements se feront auprès des membres du bureau pendant les cours du mois de septembre .

Les nouveaux venus pourront participer à un cours gratuit avant d'adhérer ou non à notre club.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Présidente: Christelle BURIDANT (06 14 58 83 49)

Secrétaire: Corinne DOS ANJOS (06 12 77 34 19)

cbeprunay@laposte.net